

事前申し込み不要！

プロの講演！

# 健康講座

○とき 2025年10月22日(水) 10時～

○ところ 自治会館



前回の様子はコチラから

介護保険の話や

介護予防体操など

楽しく学べる講座です！

南青葉台自治会