

健康講座

開催日 令和6年8月31日(土)

午前10時～12時

場 所 自治会館 2階 会議室

講座名 認知症の予防・対策と
家族の介護について
～認知症あったか安心マップ
に沿って説明～

* 講 師 中部地域包括支援センター

主催 南青葉台自治会
協賛 福祉委員会

事前の申し込みは不要です

当日の参加者には
河内長野市「認知症あったか安心マップ」を進呈します

*安心マップとは・・・

認知症を心配されている方（既に診断ある方含む）や、介護する家族の方に
色々な情報・対処方法などをわかりやすく説明している冊子（全43ページ）



問合せ 事務局

お気軽にお越しください!!