

南青葉台健康講座

高齢者いきいきセミナー

参加無料
事前申込不要

【日時】 令和5年10月28日(土) 10:00~11:30

【会場】 自治会館 2階

【お問合せ】 自治会 事務局

<内容・タイトル>

「誤嚥性肺炎について」

<講師>

デイサービス喜仙

森 貴大 氏

主催: 自治会 協賛: 福祉委員会

顔、首、口のマッサージ



肩や首のストレッチ



早口言葉



口の体操

口を大きさに動かす
変顔をする



歌う

