



～ホームページを立ち上げました～

ホームページを活用している自治会は最近急速に増えてきました。当自治会でも昨年の11月にプロジェクトチームを立ち上げ、準備を進め、ようやく今年の10月より開設することが出来るようになりました。管理運営は、デジタル委員会で行っていきます。

東日本大震災以降、地域コミュニティの重要性が再認識されています。そのためには、日頃から住民同士が絆を深め地域の情報を共有しておくことが大切です。

ホームページを通じて自治会や福祉委員会、防災委員会、むつみ会のお知らせや活動の様子など、またクラブ・同好会活動についても幅広く発信してまいります。これによって住民の皆さんがその都度情報を入手できるようになり、いつでも、どこでも、だれでも見ることが出来ます。若い方の自治会活動への参加も期待できます。

また、ホームページを立ち上げることで当地域の特性を発信し、空家の減少、若い方の定住、リタイアされた方の移住、またホームページの作成をとおして自治会のデジタル化のレベルアップも目的としております。

住民の皆様、今後ホームページを多くにご活用して頂くようお願いいたします。

ホームページアドレス：

<https://osaka-minamiaobadai.com/>

QRコードはこちら→



(パソコン)



(スマホ)

「南青葉台健康講座」第2回目を開きました

8月26日『口腔ケアについて』花王（株）から講師を招き、楽しみに待っていた講座。

猛暑にもかかわらず、大勢の方が参加されました。

先ず歯について、歯ブラシはペングリップで持ち、磨き方は優しく、すすぎは1回のお話に興味津々。次は舌ケアで唾液腺マッサージ、続いて舌体操で口を閉じて上へ下へそれからぐるっと回転。口を開けたら舌を出したり回したりと、皆さん講師の声に合わせてやってみました。自身の持っている知識に最新の情報を色々取り入れて、ますます健康な毎日を過ごしていきたいと思われた方もたくさんいらっしゃったのではないのでしょうか。



次回開催は、過ごしやすい季節になりますので、又皆様のご参加を心よりお待ちしております。

(次回開催日 10月28日 誤嚥性肺炎について

2月24日 介護施設の種類と特徴)

自治会の活動状況と予定

- 10月29日 防災講習会（B・Dグループ）
- 10月29日 ハロウィンパーティー
- 11月11日 防災訓練（防災委員会）
- 11月16日 廃品回収
- 11月12日 定例役員会
- 11月18日 スマホ講座（講師派遣型）
- 11月25日 ひだまりテラス
(だんじり小屋)
- 11月26日 防災講習会（E・Fグループ）
- 12月 3日 定例役員会
- 12月 8日 歴史探訪ウォーキング
- 12月10日 年末一斉清掃
- 12月21日 廃品回収
- 12月23日 クリスマス会
- 12月27日 歳末夜警
- 1月 7日 定例役員会
- 1月14日 新年祝賀会（むつみ会）
- 1月18日 廃品回収
- 1月24日 スマホ講座（講師派遣型）

「南青葉台自治会」専用 SNS

総務省の「自治会活動デジタル化実証事業」に参加しています。
是非ご登録下さい。

※スマホからアプリをダウンロード



App Store
i-phone



<以下のことが出来ます>
回覧板やイベント情報の確認、
サークル活動の情報発信、
ご近所のコミュニケーションのきっかけづくり、
災害時の情報共有や安否確認 等

編集後記

南青葉台自治会のホームページに載っている自治会概要「南青葉台の歩み」の昭和44年当時の航空写真では、南青葉台は、まだ造成されていません。高低差がよくならず、自分の家の土地が盛土されているのかどうか気になるところです。最近の異常気象を考えると、50年以上無事だったから大丈夫だと、安心しておれません。防災委員会が開催する講習会に参加するなどして、何を準備しておくべきか情報を得たいと思います。

加賀田地区の民話 第18話

南青葉台から岩湧山に向かう道(前回で、お話した神納行きバス路線の延長です)は加賀田川に沿っています。この加賀田川添いには製粉工場があり、かつて水車を動力としていました。河内長野市は、生駒山麓と共に工業用の水車の多かった地域で、最盛期には130基余りあったそうです。50余年前、家族でハイキングに行った時には、水しぶきを上げながら働いている水車を2台見かけ、しばらく眺めていたものです。

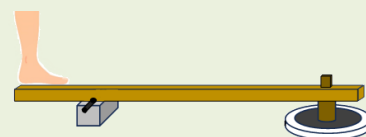


現在は、動いていない朽ちた水車が一基確認されています。

今回は、加賀田の人々が、生活の中で使っていた水車のお話をご紹介します。

「水車とカラウス(唐臼) 米をつく(玄米から糠を取り除くこと)んは水車とカラウスでしたな。水車は共同でしたからな。その水車の番がまわってこないときにはな、ようカラウス*1で、米かてつきましたな。あしでふんでな。

水車はありましたよ。この奥にも下にもありましてな、みな七、八軒ずつ仲間でな、共同の水車でしたわ、一日交替でついてましたんや。



一日おきにな、味噌豆をはたき*2 しましたわ。もう時間がかかるからな。水車でついてましたわ。豆さん一斗ぐらい(15kg)の味噌豆つきましたからな。一年中の豆つぶして、麴一斗に豆さん一斗でな、」

(注*1) 唐臼:うすを地面に埋め、足で杵を踏んで穀物を搗く仕掛け (注*2) 砕いて粉にする

平成4年刊行「加賀田地区の民話」市教育委員会発行より抜粋

楽しかっただんじり曳行

第28回加賀田フェスティバルは雨のためグランド行事は中止となり、だんじり曳行のみが行われました。10月7日、集まった人たちが声高らかに、だんじり小屋から引っ張りました。太鼓をたたく人、舵を取る人、坂道での大人たちのブレーキ役、沿道に子供たちが駆け付け一緒に曳行し大賑やか。応援に駆け付けて頂いた方々ありがとうございました。



(写真は10月8日、だんじり小屋に向かう途中です)

お断りステッカーを貼りましょう

訪問業者から高額な契約を強引にさせられたと言う相談が、河内長野市消費生活センターにも寄せられています。このような悪質業者の言葉巧みな勧誘を牽制するために、回覧板でお配りしています「悪質な訪問勧誘(販売・買取・交換)お断り」ステッカーを、玄関付近の訪問者から見える場所に、ぜひお貼りください。

実際にそれらしき業者に来られて困った時は、
市消費者センター (☎0721-56-0700)
にご相談ください。



楽しかった、敬老祝賀会

9月13日 4年振りに南青葉台むつみ会の敬老祝賀会が開催され、全会員63名中46名が参加、和気あいあいと楽しいひと時を過ごすことが出来ました。

演目も詩吟、詩舞、能仕舞、笑い話、カラオケはもとより踊り、ハーモニカ演奏、浪曲演歌等全て会員が得意の芸を披露、続いて各班対抗輪投げ、ビンゴゲームを行い、5時間の予定があっという間に過ぎた感じでした。

全員が笑顔ですごせるこの雰囲気、そして語らい、これがひと時の安らぎに通じ、健康で文化的な生活に繋がることを願ってむつみ会は活動を進めて参ります。



詩舞 新涼書を読む

文責 中山



カラオケ 麦畑



浪曲演歌 俵屋玄蕃



班別対抗輪投げ

防災講習会が開催されました (A・Cグループ)

9月24日 コロナ発生以来4年ぶりの開催です。アンケート結果をふまえ、まず南海トラフ地震のシミュレーション映像を見て、改めて防災に対する意識を高め、講師の話を傾聴しました。

不安に思うと答えた人は90%以上ある中で、家屋に対する対策をしている人は4割程度で半数以下とまだまだ少ないのが現状です。

地震発生時に人命救助される確率は64%。ご近所との交流や挨拶、顔見知り等で、あの家には誰と誰が居ると知る人があれば、助け出してもらえる確率が高くなります。大切な情報をたくさん教えて頂きました。



(次回開催日 10月29日 B・Dグループ
11月26日 E・Fグループ)