

南青葉だより 陽だまり

第5号 発行日：2021年9月1日

発行者：南青葉台自治会長 古谷 桂子

敬老の日おめでとうございます！

皆さん、きんさん、ぎんさんを覚えておられますか。姉妹ともに100歳を過ぎても元気でおられたことから、マスメディアに注目され「理想の老後像」として、国民的な人気を得ました。時は移り2018年に国は、「人生100年時代構想」として、幼児教育の無償化・待機児童の解消・介護人材の処遇改善・高齢者雇用の促進を掲げました。南青葉台には100歳以上の方は3人いらっしゃいますので、敬老の日によせてご紹介します。

	南青葉台	河内長野市
100歳以上	3人(男0,女3)	72人(男5,女67)
90歳～99歳	56人(男20,女36)	2,096人(男565,女1,531)
最高年齢	(男97歳,女105歳)	(男104歳,女107歳)

(令和3年3月末 住民基本台帳より)

◆ 市川 房子 様 100歳



お元気な時は、詩吟を習われたり、今もカラオケで、元気な大きな声でお好きな歌を歌われておられるそうです。食べ物は、好き嫌いなく何でも食べられるようで、このあたり、ご長寿の秘訣かもしれませんね。

◆ 大西 文子 様 100歳



クラシック音楽がお好きで、時折ご主人のピアノ伴奏で歌われていたようです。渡辺はま子の歌がお好きで、スポーツは、若い時には、短距離走や卓球をされていました。お料理が大好きで、ご自身は、好き嫌いなく、何でも食べられるそうです。

◆ 山本 タミ 様 99歳



手芸や編み物(毛糸屋さんのサンプル作り)着物の仕立てなどをされていて、むつみ会では、楽遊会(手芸)に所属され、お作りになられた人形が玄関に飾られていました。お食事は、お肉よりお魚がお好きで、桃、苺など甘い果物や温泉卵が好物だそうです。

※ なお、70歳以上で、8月の回覧文書にお名前を書かれた方には、敬老の日に班長さんより、お祝いの品が届きます。長い人生を振り返り、しばしばっこりしていただければと、思います。

広報委員会からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の発令に伴い、更なる感染防止対策が求められるなか、回覧板の回し方については下記のようにお願いします。

- ① 回覧板については、直接の手渡しを避ける。(インターホンで声かけをしたうえで、ポストに投函する等)
- ② 回覧板を直接受け渡しした時は、手洗い・手指消毒をする。

広報委員会でも、文書の仕分けの際は、三密（密閉・密集・密接）を避け、マスクの着用、消毒、定期的な換気などの対策を行っております。なお、回覧板や回覧に使用している袋が破損している等ありましたら、お近くの広報委員にお知らせください。



南青葉台会館の花壇の花を植替えていただきました



花愛好家の皆さんが中心となり、南青葉台会館の花壇の花を植替えて下さいました。ありがとうございました。近くを通られる際は、ぜひ、ご覧ください。

南青葉台自治会の活動状況と予定

7月11日	定例役員会
7月29日	臨時役員会
8月 8日	定例役員会
8月16日	4組織連絡会
8月19日	廃品回収日
9月12日	定例役員会 (予定)
9月16日	廃品回収日 (予定)
10月10日	定例役員会 (予定)
10月21日	廃品回収日 (予定)

シトラスリボンPJ

シトラスリボンプロジェクトに賛同して、コロナ禍で生まれた偏見や差別をなくし、誰もが笑顔で暮らせる南青葉台にしましょう。詳しくは、河内長野市広報7月号10ページをご覧ください。なお、シトラスリボンを作りましたので、ご希望のかたは、事務局の井上にご連絡ください。



編集後記

河内長野市では新型コロナワクチンの接種がすすみ、65歳以上の86%が2回目の接種を完了したようですが、一方で、64歳以下の2回目接種完了率は17.5%に留まっています。ご存知のように、ワクチンの効果は「発症しない、又は発症しても重症化しない」というものであり、「感染予防効果」については、まだ明らかになっていません。つまり、自身がワクチンを接種しても他の人、例えば、未接種のお子さんやお孫さんにうつす可能性は十分にあることに注意が必要です。

加賀田地区の民話 第5話

今年の中秋の名月は、9月21日（火）です。今回は、月見のお話を2話ご紹介します。

「月見のお芋に穴を空けて見る お月見の晩にお芋オマシ（供え）ますやろ。ほんならな、そのお芋に穴を空けてな、そっから願い事オゆうて挿んだらな、それエ叶（かな）えてくれますんやちゅいますもん。そやから、わたし、孫にな、希望の学校にかかりますようにちゅうて試験とき挿みやちゅうて言いますんや。ほんなら、孫かて挿みますもん。わたしらかて挿みますけどな。」

見にくいですわ、芋の穴から右の目で見るとな。あれエお芋に穴空けるんはな、お箸でそろりイっと空けますんや。小さい穴やから見にくいですよ。」

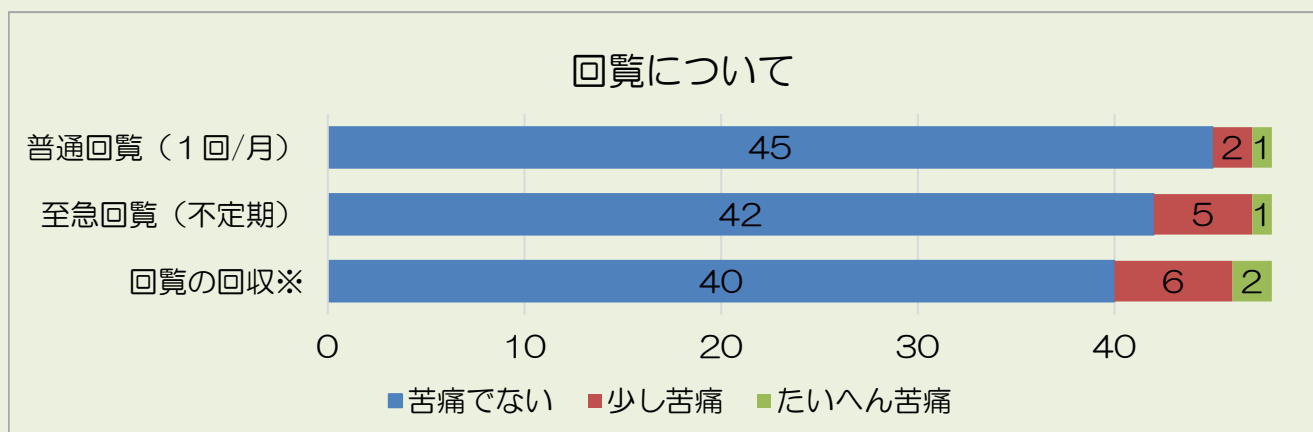
「月見 九月のええ月の晩に芋炊いたのオと団子とをお月さんにオマシますな。その晩にな、よその家のを盗みに行って、それ食べたならその家の娘さんを嫁に貰えるちゅよな話をな、昔は聞きましたな。」

その娘さんに思いを寄せとったら、その家のオマシたアる芋なり団子なりを盗んで食べたわけやろな。」

「加賀田地区の民話」市教育委員会発行より要約

アンケート（班長さん対象）から見る南青葉台②

前号に引続き、令和2年度の48名の班長さんの「一年間を振り返ってアンケート」結果をご紹介します。



ほとんどの方は、苦痛を感じないで、回覧物を回して頂けたようですが、中にはお仕事との両立、ご高齢、回るのが遅いなどの困難の中、努力と工夫で頑張っておられた方もおられ、お陰さまで一年間、問題なく回覧されました。ありがとうございました。

回覧に関しては、次のようなお声が寄せられました。

- ・新型コロナウイルス感染拡大予防対策として試みた月一回の回覧は、高評価
 - ・「目次」のおかげで、内容項目が一目瞭然
 - ・会員、非会員、空家などの判別の難しさ（今年度から回覧は会員のみに改善しました）
- ただ、依然目を通さずに次に回された方がおられたのは、残念・・・
- 次回は「年末一斉清掃」についての想いを、ご紹介します。

～ 青葉台のお宝さん ④ ～

南青葉台に、もうすぐ100歳なのに、とてもお元気に毎日散歩されているご婦人がいらっしやるとお聞きし、お宅訪問させて頂きました。

紀之定 光 さん (98歳)

大正12年9月2日(関東大震災の翌日)に堺市南松通りで誕生
趣味；ナンプレ(数独)、野球観戦、散歩



初めてお会いし、髪の毛のほとんどが真っ黒なことに驚き、思わずお聞きしましたが、染めておられないとのこと。幼い頃の不幸な事故で聞こえにくくなられたそうで、同居されている息子さんが常に優しくフォローされる温かい空間で、お話をお聞きしました。

なお、()内は、息子さんの補足説明です。

Q : 毎日、どれくらい歩かれていますでしょうか？

紀之定氏：1時間から1時間半、(3キロから4キロ)です。

Q : 日頃から心がけておられることはありますか？

紀之定氏：自分のことは自分です。(掃除、洗濯はもちろん、風呂掃除もやります。台所仕事は危険なので止めています。) エプロン姿で、出てこられたことに質問者納得。

Q : お出かけはされますか？

紀之定氏：息子の車で、買い物や神社・お寺参りに行きます。(新型コロナウイルス発生前は、石切さんや高野山によく連れて行きました。) 四国八十八か所参りは6回、西国三十三カ所参りは3回行きました。

Q : ご長寿の秘訣を教えてくださいませんか？

紀之定氏：自分で動くこと、楽しいことをすること(野球シーズンはテレビで観戦、ナンプレは超難解問題も解いています。長寿の家系のように、おばさんも、107歳まで長生きしました。)

難病にかかられたり、2度も階段から落ちて大怪我されたり、でもその度に見事復活されてこられました。戦前から戦後と社会情勢や家庭事情の中で大変苦勞してきたことを知るにつけ、今の日本の繁栄は、僕たち昭和の人間ではなく、この人たち〈大正生まれの人たち〉の頑張りのお陰だと思えますよ、と息子さんがしみじみと語られていました。

お体にお気をつけられ、南青葉台の健康長寿記録を打ち立ててください。



ナンプレ解説中



ツイストボードで運動中



息子さんと一緒に